SAISON 2021 / 2022

Planning Tae Kwon Do Et Body TKD - Gymnase Armand DESMET

LUNDI

18 H – 19 H
ENFANTS Gradés (3 à 6 ans)

---

19 H – 20 H
ENFANTS Gradés (7 à 11 ans)

---

20 H – 21 H 30
(Combat Ados/Adultes)

MARDI

18 H – 19 H
ENFANTS (3 à 6 ans)

---

19 H – 20 H
ENFANTS (7 à 11 ans)

ADO/ADULTES (+ 12 ans)
20 H – 21 H 30

MERCREDI

18 H – 19 H
ENFANTS Gradés (3 à 6 ans)

---

19 H – 20 H
ENFANTS Gradés (7 à 11 ans)

JEUDI

18 H 15 – 20 H 00

(Préparation Combat)

Benjamins/Minimes

VENDREDI

18 H – 19 H
ENFANTS (3 à 6 ans)

---

19 H – 20 H
ENFANTS (7 à 11 ans)

---

20 H – 21 H 30
ADO / ADULTES (+12 ans)

SAMEDI

18 H 30 – 20 H 30

Préparation et Stages Divers
Techniques /combats
« Ouvert à Tous »

DIMANCHE

10H00 - 14H00
Entrainement Spécifique UNIQUEMENT sur convocation